

Domenica 12 LUGLIO 2026

CERRETO ALPI. ALLE SORGENTI DELLA GABELLINA

Nell'ambito del ciclo "Acque e Territorio" - incontri ed escursioni guardando all'ambiente e paesaggio e alla complessità del sistema di presidio del territorio e delle risorse - prosegue il viaggio alla scoperta del sistema acquedottistico della provincia di Reggio Emilia, in collaborazione con ARCA Società di gestione: le caratteristiche, i punti di forza e le criticità, le prospettive. In cammino, da Cerreto Alpi, andremo a visitare una delle sorgenti più significative e strategiche per il territorio reggiano, incastonata fra i monti nel cuore dell'Appennino tosco emiliano. Dedicato all'acqua: risorsa vitale, non sempre scontata, pensando agli impatti del cambiamento climatico e alle crisi siccitose.

PROGRAMMA



ore 8.00 Ritrovo c/o parcheggio **IPERCOOP BARAGALLA**, trasferta con mezzi condivisi a CERRETO ALPI (65 km. Circa, SS63).

Ore 9,45 Ritrovo con tutto il gruppo di escursionisti **davanti al circolo di Cerreto Alpi** (quota 900 m slm), e partenza escursione lungo il sentiero CAI 649.

ore 10, 30 (circa) tappa alle sorgenti della Gabellina, ove ci attendono i tecnici di IREN ACQUA e ARCA che ci illustreranno il sistema di captazione e di gestione di questo fondamentale snodo acquifero per la rete acquedottistica di Reggio Emilia, che ci faranno visitare l'impianto, suddivisi in gruppi. Alle 12,30 circa, riprenderemo il cammino nell'ombrosa faggeta, in direzione LAGO PRANDA (1.270 mslm.), dove faremo sosta per il pranzo al sacco e relax (possibilità di appoggio bar e servizi igienici).

Ore 15: di nuovo in cammino per sentierini per il periplo del lago a esplorare i dintorni a scoprire altri piccoli laghi, tutti di origine glaciale, ed apprezzarne l'evoluzione: dal suggestivo e smeraldino lago Scuro, ad altri, quasi invisibili, già in avanzata trasformazione in torbiera. Ci immetteremo poi nel sentiero CAI 679, per rientrare a Cerreto Alpi. Attraversando il ponticello del canale cerretano potremo scendere al suggestivo mulino, visitare il borgo e fare un'ultima sosta. Rientro con i propri mezzi a Reggio E., stimato per le 19,30 circa.

Avvertenze: obbligo scarponcini con grip, consigliati bastoncini. abbigliamento da escursione adeguato alle condizioni meteo, occhiali da sole, cappello, una maglietta / capo di ricambio. Zainetto leggero con spuntino pranzo al sacco, borraccia piena, protezione solare e anti insetti. Giacca anti pioggia, ombrellino (scaramantici).

Difficoltà: E. facile, adatta a tutti i camminatori con minimo di allenamento
Durata: **3 ore circa cammino effettivo + soste** (al netto visita impianti sorgenti Gabellina)
Dislivello: **350/ 400 m.** circa. **Lunghezza complessiva:** circa 7/8 km
ora e luogo ritrovo: ore **8,00 Reggio E.** c/o parcheggio IPERCOOP BARAGALLA **mezzi propri condivisi**
secondo ritrovo: : ore **9.45 Cerreto Alpi** davanti al circolo (vicinanze inizio sentiero CAI 649).
cartografia: mappe e APP geomeia ALTO APPENNINO REGGIANO 1:25.000
direttore di escursione: Daniela Friggeri (TAM) whatsapp: 339 5322488, Anna Pratisoli, Fabio Ligabue

Gli accompagnatori si riservano la facoltà di apportare modifiche al programma sopra descritto.

MAX 30 PARTECIPANTI – aperto anche a NON SOCI CAI
iscrizione obbligatoria presso sede CAI RE entro: giovedì 9 luglio 2026

o via mail: attivitasezionali@caireggioemilia.it per ciascun partecipante comunicare: Nome e Cognome, data di nascita, socio CAI o no, numero di cellulare, punto di ritrovo prescelto

I partecipanti dovranno attenersi alle indicazioni dei responsabili dell'escursione.

La partecipazione comporta la conoscenza integrale e l'accettazione del presente programma e del Regolamento Sezionale disponibile sul sito www.caireggioemilia.it